

中学校生活での約束

【通学について（日課・欠席連絡等）】

1 学校の始業時間

8：25にチャイムが鳴りますので、余裕を持って15～20分に登校し、25分にクラスの朝のSHRを開始しましょう。

8：25のチャイムが「鳴り始めた時点」で「着席してない」場合、「遅刻」です。

2 終業時間

5時間の日の終了は14：45 6時間の日の終了は15：45です。

部活動、委員会活動等で残る場合は、4月～9月 18：00、2・3・10月 17：30、
12月 17：00、1・11月 17：15 が完全下校です。

*公式試合前で延長する場合は、試合の1週間前から30分間終了が遅くなる場合があります。

3 通学は徒歩、バスのみです。自転車での通学は禁止です。

（定期利用の場合、通学証明書が発行されますので、担任へ相談してください。）

4 登校してからは・・・

学校外へ出ることは出来ません。（特別な場合は先生に許可をもらいます。）

5 欠席・遅刻・早退・忌引等について

事前にわかっている場合は書面で、担任に届け出てください。

当日の欠席、遅刻は朝7：50～8：10までに、必ず保護者から電話連絡をしてください。

当日の早退は、書面でご連絡ください。

病気等で早退をする場合は、ご家庭に連絡をして、保護者の方にお知らせしてから早退します。

また、8：40を過ぎて遅刻をしてきた場合、必ず職員室に寄り、入室許可書（遅刻届）を書いてもらい、教室の教科担任の先生に提出してください。

【服装等身だしなみについて】

1 上着、ズボン、スカートともに指定の学生服を着用します。

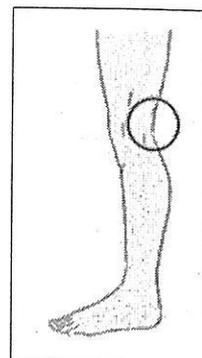
（学ラン、ズボンには標準マークがついています。）



2 正しい着こなし方をしましょう。

ズボンは裾の折り返しをし、引きすることのないように。

スカート丈は、「ひざ」と「ひかがみ」が完全に隠れるようにする。



3 シャツは上着の下にYシャツを着用します。夏服は半袖Yシャツです。

夏服時、寒いときなどは長袖Yシャツの着用も可です。

Yシャツの下にはできるだけ肌着を着用しましょう。ボタンダウンの襟は不可
肌着の色は白でTシャツの場合はワンポイントが入ったものまで可。

Yシャツの下にカラーシャツなどを着用することは出来ません。

ブレザーを着用する場合は、指定ベスト着用です。セーター等での登校は出来ません。

冬季時、インナーの色は白とします。ハイネックは禁止です。

上着の下に長ジャージの着用はしない。



4 防寒着について

冬服時の極寒期(12月以降)などの対応としてセーター、カーディガンの着用が認められます。

その際は、黒・紺の無地のものに限ります。(ワンポイント可、ライン不可)

*制服の中に着るようにし、セーター類だけを着て活動してはいけません。

また上着のそでやすそから出ない長さにしましょう。

コートは着用してもかまいません。コートの色もセーターと同様です。ジャンパーやダウンコート、フリースは禁止です。

ニット帽は禁止とする。マフラー、手袋、耳あて、ネックウォーマーは可とする。

(正しく着用する。)

おしゃれを目的とした華美な物は不可とする。

5 靴下

白のもの(ワンポイント可)で、くるぶしが完全に隠れるものです。

右図の位置を参考にしてください

ルーズソックス、ハイソックスの類やくるぶしが出るものは着用できません。



6 靴

体育の授業で使える運動靴です。ハイカットやミドルカットのモデルやカジュアルシューズは着用できません。

校舎内は学年指定カラーの上履きを、体育館内は体育館履きを履きます。

7 校章は、学ランは左襟に、ブレザーは左胸に付けます。

8 スポーンには、ベルトを着用します。

色は黒・紺・茶とし、学生服にふさわしいものを選んでください。

9 頭髪

清潔感のある中学生らしい髪型にしましょう。

整髪料等も使わないようにしましょう。

パーマ・脱色・染色などは禁止です。おしゃれを目的とした髪型、あまりに奇抜な髪形も禁止です。（ツーブロックやそりこみなど）

髪が、結べる長さの場合は髪を結びます。髪どめはゴムとピンを使用し、黒・紺・茶とします。

飾り等のついているものは使用しないようにしましょう。（使用しないゴムはしまっておき、腕に付けておかない。）

- 11 まゆ毛を剃ったり整えたり、化粧やピアス・ネックレス・ブレスレット・数珠などの装飾品の類は禁止です。爪は日ごろから短く切っておき、マニキュアなどは禁止です。

12 その他

- 休日の登校についても基本は同じで、標準型学生服を着用します。校外での活動の場合も準じます。
- 中学生のアルバイトは禁止されています。
- 飲酒、喫煙などは法律上厳重に禁止されています。また、薬物等も同様です。
- 外出の際は生徒カードを持参（身分証明書になっています。）しましょう。

【学校生活について】

1 ベル席は、絶対に守りましょう。

- 授業間の10分休みは次の授業の準備をする時間です。

特に移動教室での授業へは早めに移動するようにしましょう。

* 休み時間は、基本的に教室で過ごします。また、授業で教室を移動する時は、廊下に整列し静かに移動することを基本とします。

2 他学年のフロア、他教室の出入りはしません

- 特別教室等を除いて、他学年のフロア、他教室への出入りをしてはいけません。学年や学級は一つの組織です。それぞれの約束事があり、独自の活動を行っていて邪魔になることがあります。同時にトラブルの原因にもなるので出入りはやめましょう。

3 職員室への出入りについて

- 打ち合わせや会議があったり、電話連絡や来客の対応をしている場合があります。次の入室の手順は、高校入試や社会に出たときも必要な所作です。以下の手順を守ってください。

【入室の手順】

- ① 出入り口でカバンや荷物を邪魔にならないように置き、身だしなみを整えます。
- ② (ドアの開閉にかかわらず) 軽く3回ノックをし、ドアを開けます。
- ③ 姿勢良く、はっきり、大きな声で伝えます。

「失礼します。〇〇年〇〇組の〇〇〇です。〇〇〇先生お願いします」

「失礼します。〇〇部の〇〇〇です。〇〇〇先生、ミーティングをお願いします」

*必ず、自分の所属、用事がある先生のお名前、用件をいいます。

*1、2年所属の先生への用事は前の入り口から、3年所属の先生には後の入り口を利用します。(遅刻の場合も同じ)

*用事がある生徒だけが入室するようにし、他の生徒は外で待っててください。

- ④ 用事が済んだら、「失礼します」「失礼しました」元気な挨拶をしてから、静かにドアを閉めてください。挨拶と同時に退室しない。
練習してみましょう!

4 保健室の利用について

- 保健室を利用する際は教科担任の先生に許可を得て、一度職員室に寄り、保健室連絡カードを受け取ってから保健室に行きます。休み時間の場合は、次の授業の先生に伝え、職員室で保健室連絡カードを受け取って行くようにしましょう。
- 保健室は具合の悪い人がいる場所です。むやみな利用は慎みましょう。
- 保健室から教室に戻る際は連絡票を書いてもらいます。その連絡票を教科担任の先生に渡します。



5 更衣室の利用について

- 体育などの授業の更衣のときに使用してください。荷物を置いたままにしたり、更衣以外の目的では使用しないようにしましょう。
- 授業開始の前の10分休み時間に着替えて、体育が終わったら、その後の10分休み時間のうちに制服に着替えます。利用の際は時間を守り、次の授業に遅れないようにしてください。

6 上履きと体育館履きの区別について

- 体育館シューズは体育館でのみ使用します。上履きと兼用することがないようにしてください。上履きを忘れてしまった場合は、職員室でスリッパを貸し出します。学年ごとに貸し出しをしています。
- 上履きで外に出ることは出来ません。体育館入り口前、技術科室に向かう通路以外の上履きでの通行は出来ません。

7 かさの貸し出しについて

- 急な天気の変化によりかさが必要になった場合、職員室にてかさの貸し出しを行います。翌日に職員室に返却してください。

8 持ち物について

- 学校に原則貴重品（金銭）を持ってきてはいけません。もし必要があり持ってくる場合は、登校した際に担任の先生に預けましょう。
- 学校生活に必要なでないもの（不要物）を持ってきてはいけません。
（例）ゲーム機、カードゲーム、マンガ本、雑誌、音楽プレイヤー、お菓子、おもちゃ など
- 危険物（はさみ、ナイフ、カッター、花火等火気類）は絶対に持ってきてはいけません。
- 携帯電話は持って来てはいけません。
 - ① 保護者から申し出があった時は別に対応します。緊急のときは学校で電話連絡等するので携帯電話を持ってくる必要はありません。
 - ② 家庭の事情でその日に限り必要な場合は保護者から担任に連絡し、朝担任に預けましょう。

9 昼食時の約束

- 昼食は自分の教室で食べます。4時間目終了後、生活班の隊形を作り、手洗いなどの準備をして着席します。全員着席後、昼食開始のチャイムで号令をし、食事をとります。昼食時間は15分です。牛乳パックを回収後、号令をして昼食終了です。
- 牛乳給食について
 - ① 係の生徒が牛乳を取りに行きます。（このとき前日の牛乳パックと一緒に持って行く）
 - ② 昼食中、ストローの入っていた袋は班ごとにしばってまとめておきます。
 - ③ 牛乳パックは各自自分の席で開いておきます。
 - ④ 美化班が回収に回るので、牛乳パックとストローをケースに入れてください。
 - ⑤ 集めた牛乳パックとストローは係の生徒が水洗いをします。
 - ⑥ 牛乳パック・ストローは所定のケースに入れ、水切りカゴに立てて入れるようにします。
 - ⑦ 年間を通して水筒を持ってきてよい。中身はお茶類かスポーツドリンクとし、缶・ビン・ペットボトルは不可です。

10 挨拶・感謝の気持ちを大切にしましょう

- 挨拶は人間社会のコミュニケーションの基本です。学校だけでなく家庭で、地域で、人に会ったら、人と接したら、自ら進んで心を入れた明るい挨拶をしましょう。
- 何かを他の人にしてもらった、そんな時に素直に「ありがとう」「ありがとうございました」そんな感謝を表す言葉を素直に言えるようにしましょう。